



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



Gerade jetzt Immunsystem und Lunge stärken!

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Möglichkeit, auf Rezept am Gerät Bad Salzunger Natur-Sole zu inhalieren. Hierfür kann Ihr Hausarzt 6 x Inhalation auf dem Formular „Heilmittelverordnung 13“ verordnen. Die Zuzahlung beträgt im Regelfall 10 Prozent.

Neue Öffnungszeiten Einzel-Inhalation:

Montag/ Mittwoch/ Freitag	08:30 bis 15:00 Uhr
Dienstag/ Donnerstag	08:30 bis 17:00 Uhr
Samstag/ Feiertag	08:30 bis 14:00 Uhr

Beratung und Terminvereinbarung im Informations-Zentrum in der SOLEWELT:
Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr | Tel. 03695/ 6934-0 | info@solewelt.de

TIPP: Gradierwerk-Familienangebot im Januar & Februar 2024
Mehr unter: www.solewelt.de > Aktuelles > Aktuelle Angebote



★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 6. Januar

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet.

Freuen Sie sich ab 18:00 Uhr auf:

- ♣ besondere Aufgüsse,
- ♣ Farb-Akzent-Beleuchtung
- ♣ und Kerzenschein.



Ab 22:00 Uhr kann textilfrei gebadet werden.

Therapeutische Wassergymnastik

Profitieren Sie auch im neuen Jahr von der Therapeutischen Wassergymnastik in warmer Sole und dem Fachwissen unserer Experten. Die Sole entlastet Ihre Gelenke und bietet effizienteres Training. Ihre Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten. Sie findet dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr statt.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

02. - 05. Januar

09. - 12. Januar

16. - 19. Januar

23. - 26. Januar

30.1. - 02. Februar

Mobilisation meiner Hüfte

Mein starker, beweglicher Rücken

Entlastung für meine Gelenke

Mobilisation von Schultern und Nacken

Mobilisation meiner Hüfte



Sauna-Abende 2024

- 6. JAN:** verlängerte Öffnungszeiten
- 3. FEB:** Film-Sauna-Nacht „Ruf der Wildnis“
- 2. MÄR:** verlängerte Öffnungszeiten
- 6. APR:** verlängerte Öffnungszeiten
- 4. MAI:** Film-Sauna-Nacht „Sindbad der Seefahrer“
- 1. JUN:** verlängerte Öffnungszeiten
- 6. JUL:** verlängerte Öffnungszeiten
- 3. AUG:** Film-Sauna-Nacht „Jenseits von Afrika“
- 7. SEP:** verlängerte Öffnungszeiten
- 5. OKT:** verlängerte Öffnungszeiten
- 2. NOV:** Film-Sauna-Nacht „In 80 Tagen um die Welt“
- 7. DEZ:** verlängerte Öffnungszeiten





SO LEcker! Bistro

Schmackofatz zum Mitnehmen

Öffnungszeiten Straßenverkauf
(vor dem Haupteingang/ bitte klingeln)

Di, Mi, Do: 12:00 bis 20:00 Uhr
Fr: 12:00 bis 21:00 Uhr
Sa: 12:00 bis 21:00 Uhr
So: 12:00 bis 20:00 Uhr

Moderne Rückenschule

Starten Sie das neue Jahr mit unserer modernen Rückenschule. Stärken Sie Ihre Muskeln am Kraftzirkel und verbessern Sie Ihre Beweglichkeit am "five" Rücken- und Gelenk-Parcours". Ihre Krankenkasse unterstützt das Rücken- und Gelenktraining und übernimmt etwa 80,00 € der Kursgebühr.

- Kursinhalt:**
- Einweisung in den Kraft- und in den „five“-Zirkel
 - Kursdauer: 8 Einheiten / 2x pro Woche
 - Kursgebühr: 120,00 €

Kurs ID für Ihre Krankenkasse: KO-BE-5A663K

Optional: Gesundheitsdiagnostik (Körperanalyse mittels Cardio-Scan® und BackCheck®) 100,00 €

SOLE Lädchen TIPP:

Bad Salzunger Schlehenliebe

Sole & Schlehe sind im Bad Salzunger Gradierwerk unzertrennlich miteinander vereint. Der Schlehenlikör mit Rum verkörpert diese „Liebe“.

**Erhältlich in der SOLEWELT
und der Tourist-Info, in zwei**

**Größen: 0,02 l – 2,50 €
0,35 l – 14,95 €**



Mitarbeiter (m/w/d) gesucht:

- Technik
- Physiotherapie
- Bad/ Sauna

Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie unter:

www.solewelt.de > Aktuelles > Stellenausschreibungen.



Klangschalen-Entspannung in der Totes-Meer-Salzgrotte

Einfach entspannen und wohlfühlen:

Nehmen Sie sich Zeit und gönnen Sie sich eine Auszeit in der Totes-Meer-Salzgrotte. Die Klang-Vielfalt entführt Sie aus dem Alltag und nimmt Sie mit auf eine Traumreise.

Turnus: mittwochs, jeweils 18:00 und 19:00 Uhr
Kursgröße: max. 10 Personen/ Mindestteilnehmerzahl 6 Personen
Preise: Einzelkarte 19,00 Euro | 6er-Karte 99,00 Euro
Anmeldung (erforderlich) E-Mail an info@solewelt.de oder Tel. 03695/ 6934-25



Folgen Sie uns auf
[solewelt_badsalzungen](https://www.instagram.com/solewelt_badsalzungen) und
[gradierwerk_badsalzungen](https://www.instagram.com/gradierwerk_badsalzungen).



Instagram

Schließzeit 2024

Bitte beachten:



Die Wartungs- und Grundreinigungsarbeiten in der SOLEWELT finden voraussichtlich in der 24. KW (10.-16. Juni 2024) statt.

Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.